



VšĮ Vilniaus miesto psichikos  
sveikatos centras

## Veiklą atnaujina Krizių intervencijos skyrius

Dėl karantino savo veiklą laikinai sustabdęs Vilniaus miesto psichikos sveikatos centro Krizių intervencijos skyrius vėl atnaujina savo veiklą.

Tai vienintelis tokio pobūdžio skyrius visame Vilniaus regione (paslaugos teikiamos vadovaujantis Lietuvos respublikos sveikatos apsaugos ministro 2010 m. vasario 12 d. Įsakymu Nr. V-118 "Dėl psichiatrinų krizių intervencijos stacionaro ir dienos stacionaro paslaugų teikimo suaugusiesiems tvarkos aprašo patvirtinimo"). Skyriaus veikla atnaujinta atsižvelgiant į didėjantį krizinių atvejų skaičių dėl pandemijos, karantino ir pokovidinio sindromo.

Skyriaus privalumai:

- Trumpa gulėjimo stacionare trukmė
- Galimybė gauti Dialektinės elgesio psichoterapijos paslaugas
- Dėmesys su pandemija susijusioms krizėms ir pokovidiniam sindromui

### **Informacija gydytojams psichiatriams ir šeimos gydytojams**

**Intensyvi pagalba į krizinę situaciją patekusiems asmenims: 10 lovų Krizių intervencijos stacionare dirba 4 psichiatrai psichoterapeutai ir 2 psichologai teikiantys greitą kompleksinę pagalbą:**

- Įvairiapusis situacijos vertinimas įtraukiant artimuosius
- Krizinė psichoterapinė ir medikamentinė pagalba
- Intervencijos su krizės paveiktais artimaisiais
- Jausmų valdymo ir bendravimo įgūdžių stiprinimas taikant Dialektinę elgesio terapiją
- Paties žmogaus resursų skatinimas

Trumpas ir efektyvus laikotarpis **stacionare** (iki 10 lovadienių),

Pagalba tęsiama **dienos stacionare** (2-3 kartai per savaitę, iki 3 mėnesių)

### **Tinkamas pacientas:**

- Patekęs į **Psichiatrinę krizinę situaciją** (netikėtos ir sunkios gyvenimo permainos, situacijos, neatitinkančios įprasto žmogaus patyrimo, kurios sutrikdo paciento psichikos būklę, įprastą elgesį bei socialinę adaptaciją (ūmios būklės dėl psichikos ligos, savižudiškas elgesys, emocinis stresas).
- Siekia aktyviai bendradarbiauti su mūsų komanda ją sprendžiant.
- Geba laikytis su komanda suderintų susitarimų
- Nėra ryškaus psichomotorinio sujaudinimo ar dezorganizuoto elgesio.
- Yra tikimybė, kad po 10 lovadienių bus pajėgus lankyti Krizių skyriaus Dienos stacionarą

## Kaip patekti?

- Esant būtinosios pagalbos indikacijoms (sunki depresija, ketinimas žudyti, sunki psichologinė trauma, sutrikdanti elgesį) galima visą parą atvykti į priėmimo skyrių Vasaros g. 5 (tel. Nr. (8 5) 261 72 17) siuntimo nereikia.
- Kitais atvejais reikalingas psichiatro ar šeimos gydytojo siuntimas.
- Skyriaus

**Krizė**  
du ženklai  
vienam įvykiui

