




„Vilnius sveikiau“

Vilniaus miesto visuomenės sveikatos biuras

„Gamink sveikiau“ 18-64 m. Vilniaus rajone

	Mokymai skirti gerinti darbingo amžiaus asmenų maitinimosi įpročius suteikiant jiems teorinių ir praktinių žinių apie sveikatai palankią mitybą.
Skirta:	Darbingo amžiaus žmonėms Vilniaus rajone
Data:	Liepos 4 d. nuo 18 val. nuotolinė paskaita apie sveikatai palankią mitybą. Liepos 10 d. nuo 18 val. Nuotolinė paskaita apie fizinį aktyvumą. Liepos 18 d. nuo 18 val. praktinis kontaktinis sveiko maisto gaminimo užsiėmimas kulinarinėje studijoje.
Vieta:	Nuotolinė paskaita per vaizdo konferencijų ir pokalbių platformą „Zoom“. Gaminimo užsiėmimas vyks kulinarinėje studijoje. Vietų skaičius ribotas. Būtina registracija.
Trukmė:	Paskaita truks 1,5 val. Gaminimo užsiėmimas truks 2 val. 15 min.
Registracija:	https://forms.office.com/e/GUGa2Y9aGi
Kontaktinis asmuo:	Agnė Kungytė, tel. nr.: +37069037560, el.p.: agne.kungyte@vvsb.lt